



## Erste Konsultation und Kosten

**Im ersten E-Mail-Kontakt** Ihrerseits bitte ich Sie mir auf einer 3/4 A-4 Seite den Grund für eine Beratung/Behandlung/Konsultation zu nennen. Ich werde sie zeitnah lesen und Ihnen mitteilen ob ich überhaupt in der Lage bin Ihnen weiter zu helfen.

*Wenn ich denke, dass ich Ihnen nicht weiter helfen kann, teile ich Ihnen es Ihnen auch mit.*

Wenn ich denke, dass ich Ihnen helfen kann, rufe ich sie an und wir telefonieren etwa 10-15 Minuten damit ich den Umfang der Beratung einschätzen kann. Bis hier ist alles kostenfrei.

**Die ERSTE Konsultation** zu Ihrem Problem/Erkrankung/Wunsch wird üblicherweise, **je nach Bedarf, zwischen 30 und 60 Minuten dauern.** Vor der Erstkonsultation bitte ich Sie mir die wichtigsten Ihnen zur Verfügung stehenden Befunde/Arztbriefe/ Laborergebnisse (nicht mehr als 8 Seiten) zumailen oder bringen sie sie zu der ersten Konsultation mit. Ich werde das von Ihnen zugeschickten Materialien lesen und so innerhalb von drei Arbeitstagen mich mit Ihnen mit Ihnen telefonisch in Verbindung setzen. Dieses erste Telefongespräch ist dann die erste Konsultation.

Meistens möchten sich Menschen während der ersten Konsultation über die Möglichkeiten einer weiteren Diagnostik/Therapie informieren und welche Kosten auf sie eventuell zukommen.

Über die eventuellen weiteren Kosten werden wir auch sprechen. Die Kosten für die erste Konsultation (online oder Präsenz), schließt die Sichtung der eingereichten Unterlagen ein und richtet sich nach der Zeitdauer der Beratung auf der Basis von 50.- Euro für jeweils 15 Minuten. **Zahlbar im Voraus per PayPal.**

Wir sprechen auch darüber wie die Blutabnahme stattfinden sollte und wie hoch die Laborkosten seien würden, die das Labor direkt mit Ihnen abrechnen wird.

Um Ihre Therapieplan maßgeschneidert zu gestalten, wird es wahrscheinlich notwendig sein, einige Funktionstests im Blut, Urin, Stuhl oder Speichel durchzuführen, um dann eine auf Sie persönlich abgestimmten Therapieplan vorzuschlagen.

Haben Sie sich für eine erste Laboruntersuchung entschieden wird Ihnen Blut abgenommen (oder Speichel/Urintest gemacht). Wenn die Ergebnisse der Laboruntersuchung da sind, vereinbaren wir einen Termin für das **ZWEITE Gespräch.**

**DAS ZWEITE Gespräch** findet statt damit ich eine ausführliche Anamnese erheben kann – das ist die Geschichte Ihrer Erkrankung, Ihre psycho-soziale Geschichte und alles was in Verbindung mit Ihren Wünschen nach Beratung/Therapie zusammenhängt. Die psychologische Geschichte und eventuelle Schwierigkeiten (Traumatisierungen, Depression, Panikattacken) werde ich auch, wenn es Ihnen recht ist, ansprechen. Für dieses zweite Gespräch werden wir, nach meiner Erfahrung, 45-60 Minuten brauchen.

Ein Therapieplan, den wir für Sie zusammenstellen, wird von uns während der zweiten Konsultation gemeinsam diskutiert.

Bei diesem zweiten Termin überlegen wir gemeinsam, ob und wann Sie einen weiteren, dritten Termin in etwa vier bis acht Wochen benötigen. Das hängt von Ihren Zielen und Ihrer Situation ab. Diesen Termin können Sie auch zu einem späteren Zeitpunkt per E-Mail oder telefonisch vereinbaren.

Patienten, die mich nicht persönlich aufsuchen können, biete ich Telefon-/Video-Konsultationen an. Ich schließe mit jeder Person einen Behandlungsvertrag ab und dieser ist für die beiden Seiten bindend (für Sie und für mich). Ich rechne direkt mit Ihnen ab und NICHT den (privaten)Krankenkassen.

**PREISE FÜR EINZELBERATUNGEN** (persönliches Erscheinen oder Video/Telefon)

Die Bezahlung erfolgt im Voraus mit PayPal. Sie erhalten dann von mir eine Rechnung zugeschickt. Die Vergütung erfolgt auf der Basis von 200.- Euro für 60 Minuten Konsultation, 280.- Euro für 90 Minuten, 150.-Euro für 45 Minuten, u.s.w.

Diese Termine werden immer nur mit mir persönlich vereinbart. Die Termine finden statt in meiner Privatpraxis: An den Birken 3; 50827 Köln (Bickendorf)

Manche Leistungen werden gelegentlich nicht von der Privaten Krankenkassen in vollem Umfang erstattet. Darüber müssen Sie sich selbst erkundigen.

**Ich betreibe keinen Shop und vermarkte keinerlei Vitalstoffe.**